

# TIME MANAGEMENT

*IL TEMPO, QUESTO SCONOSCIUTO*

*Elementi operativi per ottimizzare il proprio metodo di gestione del tempo*

Seminario a cura di  
**Paolo Nasti (4 TO BE srl)**

**26 Febbraio 2016, ore 9,30 - 18,00**

**Frigoriferi Milanesi  
Via Piranesi, 10 - Milano**

## PROGRAMMA

### 09.30 - 10.30

Breve test introduttivo sull'uso del tempo  
(a risposta chiusa)

L'importanza degli obiettivi

### 10.30 - 12.45

Il "progetto" tempo: trattiamolo come merita  
(fasi e strumenti)

Importante e urgente

Esempi e brevi esercitazioni

### 12.45 - 14.00

Pausa pranzo

### 14.00 - 16.45

Prevenzione e rimedio

Impostare un metodo proprio: come procedere?

### 16.45 - 17.15

Strumenti operativi: come utilizzarli efficacemente  
in funzione dei nostri obiettivi

### 17.15 - 18.00

Simulazioni su casi proposti dai partecipanti

Q&A

Risultati test introduttivo

Il programma della giornata è indicativo e subirà variazioni in funzione degli input dei partecipanti

La partecipazione al seminario è gratuita con prenotazione obbligatoria a: [info@wtcitaly.com](mailto:info@wtcitaly.com)

*Per raggiungerci: Tram 12 - 27 / Bus 73 - 90 - 91 - 92 - 93 / Passante Porta Vittoria.*

*Parcheggio nelle vicinanze (Viale Corsica 21)*

*A cura di*



*In collaborazione con*



**WORLD TRADE CENTER®  
MILANO**